

Námsáætlun í heimilisfræði fyrir 1. til 4. bekk

Tímabil: Hausti 2016

2 kennslustundir á viku

Kennari: Ragna Baldvinsdóttir

Markmið

- Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti
- Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan
- Kunni að ganga vel um elhúsið
- Farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif
- Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir
- Farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúshöld
- Skilið einfaldar umbúðamerkingar
- Tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, síði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat.
- Nemendur vinni saman í hóp undir leiðsögn kennara og sýni hver öðrum hjálp- og tillitssemi.

Námsefni

Efni sem stuðlar að markmiðunum hér að ofan.

Nemendur fá í hendurnar uppskriftir og annað efni frá kennara sem verður safnað saman yfir veturinn og þau útbúa sér síðan bók/hefti til að taka með heim.

Kennsluaðferðir og skipulag

Unnið verður með grunnhugtök í eldamennsku, t.d; vigta kg og g, mæla dl, tsk, msk, l. Lögð er áhersla á að börnin læri rétta meðferð hnífa og verkfæra. Að hræra og hnoða, vaska upp, þurrka og ganga frá.

Unnið verður markvisst að því að efla þau og gera þau sjálfstæðari í allri vinnu í verklega þættinum. Fræðsla fer að mestu fram í umræðum og spjalli auk verklegra þátta. Hópnum er er frá og með 5. október skipt upp í þrjá námshópa sem munu skiptast á milli vikna að vera í heimilisfræði.

Námsmat

Símat fer fram alla önnina í hverjum tíma auk þess sem þau meta sjálf hvernig þau og hópurnir stóðu sig.

Tekið er tillit til vinnulags, hegðunar, frumkvæðis og framfara.

Tímabil	Hópur	Viðfangsefni	Kennsluaðferðir, vinnubrögð + fræðsla
29.ágúst – 2. september	1	Poppa	Nemendum sýnt og kennt hvernig poppað er í potti
5.-9. september	2	Möffins	Hópvinna
12.-16. sept.	1	Möffins	Hópvinna
19.-23. sept.	2	Brauðbollur	Hópvinna
26.-30. sept.	1	Brauðbollur	Hópvinna
3.-7. október	1	Boozt & Grænmetisbátar + ídýfa	Ýmsar mælingar – beiting hnífa Hópvinna
10.-14. október	2	Boozt & Grænmetisbátar + ídýfa	Ýmsar mælingar – beiting hnífa Hópvinna
17.-21. október	3	Boozt & Grænmetisbátar + ídýfa	Ýmsar mælingar – beiting hnífa Hópvinna
24.-28. október	1	Bananabrauð	Fæðuhringurinn – verkefni Hollur vs. óhollur valkostur - skráargatið Hópvinna
31.okt-4.nóv	2	Bananabrauð	Fæðuhringurinn – verkefni Hollur vs. óhollur valkostur - skráargatið Hópvinna
7.-11. nóv	3	Bananabrauð	Fæðuhringurinn – verkefni Hollur vs. óhollur valkostur - skráargatið Hópvinna
14.-18. nóv	1	Bakkelsi fyrir jólamarkaðinn	Hópvinna
21.-25. nóv	2	Bakkelsi fyrir jólamarkaðinn	Hópvinna
28.nóv-2.des	3	Jólabakstur - smákökur / piparkörkur	Hátíðir Íslendinga - síðir og þjóðlegur matur Hópvinna
5.-9. des	1	Jólabakstur - smákökur / piparkörkur	Hátíðir Íslendinga - síðir og þjóðlegur matur Hópvinna
12.-16. des	2	Jólabakstur - smákökur / piparkörkur	Hátíðir Íslendinga - síðir og þjóðlegur matur Hópvinna

Hópar :

1 = Víkingur Moli, Lilja Lind, Áróra, Jósef Orri, Jón Pálmi, Helena, Valgerður og Camilla

2 = Gabríel, Juliane, Hector, Efemía, Lára, Alex, Ester og Tanja

3 = Damian, Elín Alda, Stefán, Kaja, Valdemar, Anna Lovísa, Kristján og Sandra