

MÖTUNEYTI ÞMS Í APRÍL

Heilsueflandi grunnskóla er ætlað að styðja skóla í að vinna markvisst að heilsueflingu í starfi sínu. Í því felst að skapa skólaumhverfi sem stuðlar að andlegri, líkamlegri og félagslegri heilsu og vellíðan nemenda og starfsfólks í samvinnu við heimili og nærsamfélag. Skólar koma sér upp heildrænni og vel skipulagðri heilsustefnu þar sem horft er á allt skólasamfélagið í heild.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
2	3 Steiktar fiskibollur með karrýsósú	4 Pepperonipasta með salati og brauði	5 Grillaðar lamba-sneiðar með ofnbökuðum kartöflum	6 Súpa og salat		
9 Soðinn fiskur með rúgbrauði	10 Ítalskar kjötbollur með spaghetti	11 Baunabuff með kaldri chilisósú	12 Brilljant nautakjöt á grillið	13 Grjónagrautur og slátur		
16 Steiktur fiskur með lauk	17 Kjúklingur og ofnbakaðar franskar	18	19	20		
23 Steiktar kjötbollur með brúnni sósú	24 Ofnbakaður fiskur	25 Skinkupasta með salati og brauði	26 Skrifstofuval	27 Skyr og brauð með hangiket		
30 Steiktur lax með kaldri sósú, kartöflum og fl.						

