

HVAÐ FÁUM VIÐ AÐ BORÐA HJÁ ÓLA Í NÓVEMBER



Mán	Þri	Mið	Fim	Fös	Lau	Sun
		1 Soðið slátur	2 Gordon bleu með tilheyrandi	3 Súpa og salat	4	5
6 Steiktur fiskur með lauk og remma	7 Kjötfars og kál	8 Grænmetisbuff með ítalskri sósu	9 Londonlamb með kartöflum	10 Grjónagrautur og slátur	<p>GEÐORÐIN 10</p> <ol style="list-style-type: none"> Hugsaðu jákvætt, það er léttara Hlíðu að því sem þér þykir vænt um Haltu áfram að læra svo lengi sem þú lifir Lærðu af mistökum þínum Hreyfðu þig daglega, það léttir lundina Flæktu ekki líf þitt að öþörfu Reyndu að skilja og hvetja aðra í kringum þig Gefstu ekki upp, velgengni í lífinu er langhlaup Finndu og ræktaðu hæfileika þína Settu þér markmið og láttu drauma þína rætast <p>LYDHEILSUSTÓÐ - lítt heil</p> <p>Geðrækt</p>	
13 Ofnbakaður lax með chillsósu og fl.	14 Skinkupasta með salati og brauði	15 Steiktar fiskibollur með karrýsósu	16 Nautatunga með jafningi	17 Súpa og salat		
20 Steikt medisterpylsa með kartöflumús	21 Soðinn fiskur með rúgbrauði og smjöri	22 Svínakjöt í súrsætri sósu	23 Hrossasnitsef með ofnbökuðum kartöflum	24 Skyr og brauð með hangikjöti		
27 Steiktur fiskur með rækjuostasósu	28 Pepperonipasta með salati og brauði	29 Grísahakkbollur með chillisósu	30 Nemendaval 5. - 6. bekkur			