

| | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|----------------|--|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 08:20 09:00 | ARF Míla og lestur | ARF Míla og lestur | ARF Míla og lestur | ARF Míla og lestur | ARF Míla og lestur |
| | | | | | |
| 09:20 10:00 | ARF/RB Bekkjarkennsla, Sund- strákar | ARF/HK Bekkjarkennsla | ARF/HK Bekkjarkennsla | ARF/HK Bekkjarkennsla | RB Hreyfing/ heilsa |
| 10:00 10:40 | ARF Bekkjarkennsla | ARF/HK Bekkjarkennsla | ARF/HK Bekkjarkennsla | ARF/HK Bekkjarkennsla | RB Hreyfing/ heilsa |
| | | | | | |
| 11:00 11:40 | HK/RB Bekkjarkennsla, Sund stelpur | ARF/HK Bekkjarkennsla | ARF Bekkjarkennsla | ARF/HK Bekkjarkennsla | ARF/HK Bekkjarkennsla |
| 11:40 12:20 | HK Bekkjarkennsla | ARF/HK Bekkjarkennsla | ARF Bekkjarkennsla | ARF/HK Bekkjarkennsla | ARF/HK Bekkjarkennsla |
| | | | | | |
| 12:45 13:25 | RB/UE Val - 7. - 10.b. | ARF Bekkjarkennsla | GA/HK/RB Val 5. - 10.b. | ARF/HK Bekkjarkennsla | |
| 13:25 14:25 | RB/UE Val - 7. - 10.b. | ARF Bekkjarkennsla | Val 5. - 10.b. | ARF/HK Bekkjarkennsla | |

Umsjónarkennari: Helga Kolbeinsdóttir, viðtalst.: , helgakol@thelamork.is
 Anna Rósa Friðriksdóttir, viðtalst.: , annarosa@thelamork.is

Tímar: 35