

# MÖTUNEYTI SKÓLANS Í FEBRÚAR 2019



Heilsueflandi  
grunnskóli

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
				1 Súpa og salatbar	<p><b>GEÐORÐIN 10</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hugsaðu jákvætt, það er léttara</li> <li>2. Hlíðu að því sem þér þykir vænt um</li> <li>3. Haltu áfram að læra svo lengi sem þú lifir</li> <li>4. Lærðu af mistökum þínum</li> <li>5. Hreyfðu þig daglega, það léttir lundina</li> <li>6. Flæktu ekki líf þitt að óþörfu</li> <li>7. Reyndu að skilja og hvetja aðra í kringum þig</li> <li>8. Gefstu ekki upp, velgengni í lífinu er langhlaup</li> <li>9. Finndu og ræktaðu hæfileika þína</li> <li>10. Settu þér markmið og láttu drauma þína rætast</li> </ol> <p> </p>	
4 Ofnakaður lax í Mangochilli. Salatbar	5 Ostapasta með brauði. Salatbar	6 Steiktur fiskur með lauk og remma. Salatbar	7 Árshátíð skólans. Lasagna með brauði. Salatbar	8 1. - 6. bekkur heima þennan dag. 7. - 10. bekkur heim kl. 10.00.		
11 Soðinn fiskur með rúgbrauði og salati	12 Kjötbollur í sesam-sósu. Salatbar	13 Grænmetisbuff með ítalskri sósu og salati	14 Lærisneiðar í raspi og meðlæti.	15 Þorramatur		
18 Starfsdagur	19 Viðtalsdagur	20 Ofnakaður fiskur og salatbar	21 Nautagúllas og meðlæti. Salatbar.	22 Skyr og banana-brauð.		
25 Skinkupasta með salati og brauði	26 Steiktur fiskur með ostasósu og salati	27 Pylsur í brauði með öllu. Salatbar.	28 Kennaraval			