

MÖTUNEYTI ÞMS Í NÓVEMBER 2018

Einelti er ógeð



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
			1 Svínahnakki með ofnbökuðum kartöflum	2 Súpa og salatbar	<p>Heilsueflandi grunnskóli</p>	
5 Steiktur fiskur með lauk og remma	6 Slátur	7 Kjötfars og kál	8 Kjúklingur og ofnbakaðar franskar kartöflur	9 Grjónagrautur og slátur		
12 Ofnbakaður lax með salati og fl.	13 Skinkupasta með salati og brauði	14 Steiktar fiskibollur með karrýsösu	15 Borðað á Hrafnagili	16 Borðað á Hrafnagili		
19 Soðinn fiskur með rúgbrauði og smjöri	20 Huldubjúgu með jafningi og fl.	21 Grænmetisbuff með ítalskri sösu	22 Hakk og spakk með salati og fl.	23 Skyr og bananabrauð		
26 Steiktar kjötbollur með brúnni sösu	27 Ofnbakaður fiskur með salati	28 Pepperoni-pasta með salati og brauði	29 Nemendaval hjá 5 og 6. bekk	30 Súpa og salat		