

MÖTUNEYTI ÞELAMERKURSKÓLA Í JANÚAR 2020

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
<p>Heilsueflandi grunnskóla er ætlað að styðja skóla í að vinna markvisst að heilsueflingu í starfi sínu. Í því felst að skapa skólaumhverfi sem stuðlar að andlegri, líkamlegri og félagslegri heilsu og vellíðan nemenda og starfsfólks í samvinnu við heimili og nærsamfélag. Skólar koma sér upp heildrænni og vel skipulagðri heilsustefnu þar sem horft er á allt skólasamfélagið í heild.</p>						
6 Soðinn fiskur með rúgbrauði og salati	7 Grænmetis pasta með salati og brauði	8 Ofnbakaður lax með kartöflusalati og sósu	9 Grjónagrautur og slátur	10 Grísafillet með piparsósu og ofnbökuðum kartöflum	11	12
13 Foreldraviðtöl	14 Grænmetisbuff með ítalskri sósu og salati	15 Fiskibollur með karrýsósu og salati	16 Súpa með baunum og beikoni. Salatbarinn alltaf opinn	17 Hakk og spakk með salati	 <p>Heilsueflandi grunnskóli</p>	
20 Ofnbakaður fiskur og salatbar	21 Pepperonipasta með salati og brauði	22 Marakkólambapott-réttur og salatbar	23 Skyr og brauð með hangikjöti Salatbar	24 Kjúklingur og ofnbakaðar franskar kartöflur		
27 Steiktur fiskur með heitri sósu og salatbarinn opinn	28 Bjúgu með jafningi og salati	29 Svínagúllas í karrýkóssósu. Salat	30 Hakksúpa og salatbar	31 Nemendaval hjá 7.og 8. bekk		