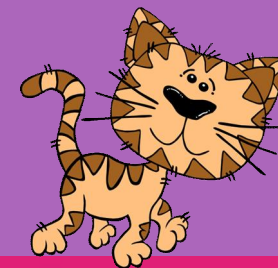


# MÖTUNEYTI ÞMS Í ÍMARS



**Einelti  
er ógeð**

| Mánudagur                                    | Þriðjudagur                            | Miðvikudagur                                   | Fimmtudagur                           | Föstudagur  | Laugardagur | Sunnudagur |
|--|--|--|---------------------------------------|---|-------------|------------|
|  |  |  |                                       |   |             | 1          |
| 2 Ofnbakaður lax með rjómadillsósu og salati | 3 Ostapasta með salati og brauði       | 4 Steiktar fiskibollur með karrýsósu og salati | 5 Grjónagrautur og slátur             | 6 Gordonbleu með ofnbökuðum kartöflum                 |             |            |
| 9 Steiktar kjötfarsbollur með brúnni sósu    | 10 Soðinn fiskur með rúgbrauði og fl   | 11 Karrykókos-kjúklingaréttur með hrísgrjónum  | 12 Skyr og banana-brauð               | 13 Nautagúllas með kartöflumús og salati              |             |            |
| 16 Steiktur fiskur með lauk og remma. Salat  | 17 Pepperonipasta með salati og brauði | 18 Pylsur með öllu. Salatbar.                  | 19 Kjötsúpa og salatbarinn opinn      | 20 Kjúklingur og ofnbakaðar franskur kartöflur, Salat |             |            |
| 23 Ofnbakaður fiskur og salatbar             | 24 Marokkólambapotrrettur og salat     | 25 Svínasnitset og meðlæti. Salatbarinn opinn  | 26 Grænmetissúpa með salati og brauði | 27 Val hjá 9. og 10. bekk                             |             |            |
| 30 Skinkupasta með salati og brauði          | 31 Kjötfars og kál með jafningi og fl. |  |                                       |   |             |            |



**Heilsueflandi  
grunnskóli**