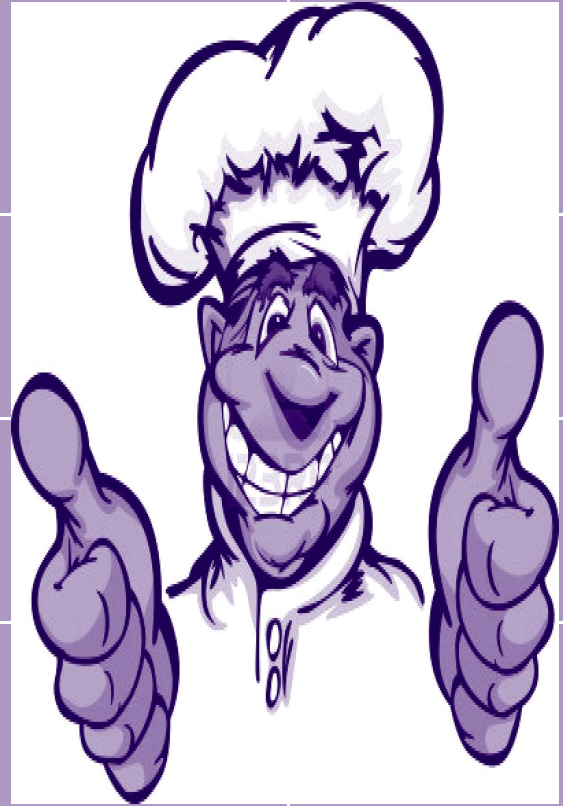


MÖTUNEYTI ÞELAMERKURSKÓLA Í SEPTEMBER 2019

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
						1
2 Steiktur fiskur með lauk, remma og salatbar	3 Pasta með skinku, sveppum og brauði. Salatbar	4 Pizzuhakkbollur í ítalskri sósu. Salatbar	5 Vanilluskyr og bananabrauð. Salatbar.	6 Vínarsnitsel með ofnbökuðum kartöflum og fl.		
9 Ofnakaður lax með kaldri sósu. Salatbar	10 Grillaðar chorizo - pylsur með kartöflumús og salati	11 Steiktar fiskibollur með karrýsósu og salati	12 Sveppasúpa með salati og brauði. Salatbar	13 Starfsdagur í skólanum		
16 Viðtalsdagur	17 Ofnakaður fiskur með salati	18 Steiktar kjötbollur í brúnni sósu	19 Íslensk kjötsúpa og salatbar	20 Appelsínu-sweetchili kjúklingur með ofnbökuðum kartöflum		
23 Soðinn fiskur með rúgbrauði og salati	24 Lasagna með hvítlauksbrauði og salati	25 Grænmetis pasta með salati og brauði	26 Grjónagrautur og slátur. Salatbar.	27 Val hjá 1. og 2. bekk		
30 Marakkólamba-pottréttur og salat.						